

**PROTAGONISTI** Tecnologia e professionalità al top

# UN PASSO AVANTI A TUTTI

Ecco lo staff medico della caronnesse

Professionalità e cura del dettaglio. Sono caratteristiche che fanno parte del DNA della Caronnesse Calcio, in tutti i settori, anche quello medico. Il dottore responsabile Antonino Franzesi e il massofisioterapista Ettore Appella raccontano come la società rossoblu segue con attenzione la prevenzione, la cura e il recupero dei propri atleti. Con loro lavora a stretto contatto anche Claudio Luinetti, il massaggiatore della Juniores Nazionale. Un vero staff medico che, con il tempo, ha raggiunto l'obiettivo di essere unico per tutta la Caronnesse, un punto di riferimento per Prima Squadra, Juniores e l'intero Settore giovanile. Una professionalità che si distingue anche per sperimentazioni e tecnologia, grazie al supporto del Centro Fimed Sport di Saronno.



Ettore Appella



Antonino Franzesi

ancora non hanno completato lo sviluppo - le problematiche posturali sono molto diffuse e possono compromettere l'efficienza agonistica. Lavorando in fase preventiva si possono ottenere notevoli miglioramenti. Abbiamo a disposizione delle strumentazioni che ci consentono di fare queste valutazioni in modo molto attento. Vista l'importanza del tema abbiamo iniziato una campagna informativa su questo aspetto e cercheremo di crescere nei prossimi anni, coinvolgendo anche le famiglie".

## ETTORE APPELLA

In cosa consiste il suo ruolo?

"Mi occupo della riabilitazione dei calciatori, principalmente della Prima Squadra, ma alla fine lavoriamo per tutta la Società. Oltre alla riabilitazione facciamo un lavoro importante sulla prevenzione, grazie al confronto con le varie figure professionali che sono nel circuito (allenatore, preparatore atletico ecc). Alla Caronnesse ognuno ha le proprie competenze e viene rispettato per quello che fa. Questo è un grande valore aggiunto".

Come sta andando la stagione a livello di infortuni?

"Per ora è stata la stagione migliore di sempre. Gli infortuni si dividono in traumatici e muscolari. Quelli traumatici si creano dagli scontri di gioco e non si possono prevenire; su quelli muscolari invece si può fare un lavoro di prevenzione. Di questi ultimi ne abbiamo avuti pochissimi, siamo arrivati a un livello minimo storico e per una società di Serie D è un grande successo".

Uno staff sanitario, il vostro, sempre al passo con la tecnologia...

"Come già sottolineato a Caronno riusciamo ad usufruire di un Centro (Fimed Sport a Saronno) dove possiamo portare avanti molti modelli sperimentali. Si può fare riabilitazione e valutare la forza. Abbiamo tutte le terapie fisiche possibili e immaginabili, dalle onde d'urto a una macchina che consente di analizzare la colonna vertebrale che può essere vista anche in 3D, ad esempio. Sono tecnologie mediche che difficilmente si hanno a disposizione, soprattutto in squadre di Serie D".

Ilenia Moracci

## ANTONINO FRANZESI

In cosa consiste il suo ruolo?

"Sono il responsabile del settore sanitario in maniera diretta, da vicino sono presente a tempo pieno sulla Prima Squadra e la Juniores Nazionale, insieme a Ettore. Anche il settore giovanile, ovviamente, fa capo al sottoscritto per le problematiche di tipo sanitario".

Qual è il compito dello staff medico?

"Curiamo la prevenzione e la gestione degli infortuni dell'atleta, facendo però attenzione anche a tutti gli aspetti che non riguardano soltanto la parte atletica e fisica. C'è l'alimentazione, il regime quotidiano, numerose variabili che influiscono sulla prestazione e sull'incidenza dell'infortunio. Collaboriamo quindi a più livelli per mettere l'atleta nella condizione fisica migliore, abbassare notevolmente la sua possibilità di infortunio e permettergli di rendere al massimo".

Come la Caronnesse si distingue nel settore sanitario?

"La Caronnesse è all'avanguardia nell'organizzazione di tutti i suoi staff, anche in quello sanitario che continua ad essere al passo con la tecnologia. Ad esempio stiamo lavorando, come modello sperimentale, sulla postura. Nel Centro in cui lavoriamo ci stiamo accorgendo che - soprattutto sui ragazzi delle giovanili che

## SPECIALE SETTORE GIOVANILE / Pulcini 2007 sotto i riflettori: sono i vincitori del campionato

# LA STAGIONE PERFETTA DI MISTER GIANNINI & CO.

Grandi soddisfazioni per i piccoli campioncini rossoblu

Continuiamo nel nostro intento di approfondire la conoscenza delle varie realtà che compongono il mondo Caronnesse. Quest'oggi la nostra attenzione si focalizza sui Pulcini 2007, freschi vincitori del girone 34 della loro categoria, che conosciamo meglio grazie alla disponibilità dei dirigenti accompagnatori Alessandro Buson e Aldo Ieno che ringraziamo. Senza fare torto a nessuno però, cominciamo con il dare la parola al Mister di questa squadra, di fatto una new entry nel mondo Rossoblu, all'anagrafe Mattia Giannini. Mattia, dopo un grave infortunio al crociato anteriore del ginocchio all'età di 18 anni, ha iniziato ad allenare in una piccola società calcistica di Uboldo, spinto dalla grande passione per il calcio che non ha voluto abbandonare. Dopo il conseguimento del diploma in ragioneria, Mattia ha deciso di proseguire gli studi focalizzando la sua attenzione sullo sport. "Questo che si sta per concludere, è stato un anno importante", ci dice Mattia, "segnato dall'approdo nella Caronnesse e dal conseguimento della laurea in Scienze Motorie. A Caronno mi sono trovato subito benissimo e ho riscontrato le differenze tra una piccola realtà, quella di un oratorio, e una società molto più strutturata. Sono stati mesi di crescita anche per me che ho tanto da imparare; sto migliorando nella gestione del gruppo e nella preparazione delle sedute di allenamento. Fortunatamente ho trovato un gruppo fantastico, con voglia di migliorare e mettersi in gioco sempre, un gruppo di amici che mi ha aiutato a trovare una mia dimensione e una atmosfera serena". Chiediamo al Mister un commento sulla stagione che si concluderà il prossimo sabato: "E' stata una stagione fantastica, in cui ho visto migliorare i bambini in maniera esponenziale e questo mi rende molto soddisfatto e contento. Ringrazio anche la Società che per serietà e passione merita palcoscenici importanti. Spero di proseguire la mia avventura in



rossoblu per molto tempo ancora, con l'augurio che migliorino le strutture a disposizione, che devono essere lo specchio di una grande realtà come lo è la Caronnesse". Grazie Mattia e in bocca al lupo per la tua professione! Passiamo quindi la parola ai dirigenti accompagnatori, che ovviamente ringraziamo e che sono entusiasti della stagione. Sono loro i primi ad avere delle belle parole per Mattia e per i piccoli 2007: "Il gruppo ha da subito trovato la giusta sintonia con il mister, il salto dalla scuola calcio ai Pulcini, con il primo campionato ufficiale li ha sicuramente motivati ed incentivati a migliorarsi...nuovi acquisti e "veterani". Mattia è un ragazzo molto preparato, non lascia nulla al caso, anche lui con tanta voglia di migliorarsi, ha aiutato a crescere i piccoli non solo dal punto di vista tecnico". Altra nota positiva è il primato nella classifica del girone con otto vittorie consecutive ed una sola sconfitta: un vero record che ci rende orgogliosi ed incorona una stagione perfetta. Buson e Ieno hanno buone parole anche per la Società che rappresentano: "La Caronnesse è molto attenta nel seguire la squadra e disponibile ai colloqui nel caso di bisogno. Molto apprezzata e caldeggiata l'iniziativa di realizzare le cronache delle partite, sempre più richieste dai genitori e che prendono vita sul nostro sito in tempo quasi reale. La mancanza di una struttura adeguata al blasone ormai consolidato della Società per quanto riguarda il settore giovanile resta però un cruccio. Per la nuova stagione speriamo in un nuovo impianto per permettere a tutto il settore giovanile un bel salto di qualità sotto tutti i punti di vista".

Grandi i nostri Pulcini 2007 cui diamo appuntamento il prossimo anno per nuovi fantastici risultati.

Chiara Gianazza

TOTOSCHEDINA	Denis Caverzasi rimane in testa, ora è il turno del nostro difensore Nicolò Gazzotti! Buona Fortuna! Francesca Gantoni	
	Serie D	Serie A
Denis Caverzasi	4/10	3/10
Mattia Ravotta	6/10	3/10
Ferdinando Zappi	5/10	5/10
Franco Pelola / M. Amigoni	5/10	4/10
Aldino Galli / Enrico Peri	4/10	4/10
Enrico Lattuada / Lino Bonisgnoni	4/10	3/10
Ettore Appella	3/10	4/10
Mico Bonfante	3/10	4/10
Francesco Siriu	3/10	2/10

Serie D	Serie A
Borghesina - Chieri	X
Caronnesse - Gozzano	1
Castellazzo - Sestri Levante	2
Dethona - Bra	X
Fezzanese - Rapallo Bogliasco	2
Lavagnese - Argentina	1
Lazio - Inter	2
Milan - Frosinone	1
Liguria - Acqui	1
Novese - Sporting Bellinzago	2
Oltrepò Voghera - Vado	1
Pinerolo - Pro Sestimo	X
Chievo Vr. - Fiorentina	2
Empoli - Bologna	X
Genoa - Roma	2
Juventus - Carpi	1
Milan - Inter	2
Milan - Frosinone	1
Napoli - Atalanta	1
Palermo - Sampdoria	X
Sassuolo - H. Verona	X
Udinese - Torino	1

MISTER ROSSOBLU	nome	punti	media	part.	gioc.	part. int.	gioc. int.	nome	punti	media	part.	gioc.	part. int.	gioc. int.
	GIUDICI LUCA	2195	66.5	33	33	0	0	GALLI GIORGIO	1455	63.3	23	20	3	3
	CORNO FEDERICO	2320	66.3	35	34	1	1	DE SPA JACQUES	1320	62.9	21	18	3	3
	GIUDETTI LUCA	2310	66.0	35	35	0	0	RUDI ROBERTO	1815	62.6	29	27	2	2
	MAIR DENIS	2310	66.0	35	33	2	2	ARRIGONI MATTEO	1550	62.0	25	17	8	8
	BARZOTTI MATTEO	2230	65.6	34	30	4	4	TANAS GIACOMO	1380	60.0	23	24	19	19
	DEL FRATE FEDERICO	2310	64.2	36	36	0	0	TESTINI CHRISTIAN	860	14.0	12	12	2	2
	GIUDICI ANDREA	1985	64.0	31	30	1	1	BONFANTE MIRCO	795	13.4	4	9	9	9
	CAVERZASI DENIS	2230	63.7	35	35	0	0	CAON GIANMARCO	725	12.0	12	12	0	0
	GUANZIROLI NICOLÒ	1270	63.5	20	20	0	0	CAPUTO GIULIANO	665	11.3	3	8	8	8

MISTER ROSSOBLU	nome	punti	media	part.	gioc.	part. int.	gioc. int.	nome	punti	media	part.	gioc.	part. int.	gioc. int.
	RAVIOTTA MATTIA	545	9.1	9	2	7	7	RAVIOTTA MATTIA	545	9.1	9	2	7	7
	GAZZOTTI NICCOLO'	240	4.0	4	0	4	4	GAZZOTTI NICCOLO'	240	4.0	4	0	4	4
	MARINELLO CARLO	60	1.0	1	0	1	1	MARINELLO CARLO	60	1.0	1	0	1	1



Nicolò Guanziroli

## DA NON PERDERE!!!

Su [www.caronnesse.it](http://www.caronnesse.it) già dalla domenica sera in esclusiva lo Speciale Serie D con cronache, numeri, approfondimenti e video della partita e un focus speciale su tutto il Settore Giovanile con tutti i risultati del weekend e le cronache degli incontri. Su Facebook (Sc Caronnesse squadra sportiva) e Twitter (@sccaronnesse) il real time della partita della prima squadra.



# CARONNESSE CALCIO NEWS

Periodico Sportivo della S.C. Caronnesse - Direttore Responsabile: Fabrizio Volontè Redazione: Anjali Adamoli - Paola Emiliani - Francesca Gantoni - Chiara Gianazza - Ilenia Moracci - Barbara Murgia - Marco Ponti - Chiara Rudelli - Roberta Rudelli - Laura Roncoroni Loredana Vergani - Bruno Bianchi - Redazione web e social networks: Fabrizio Volontè, Barbara Murgia - Ufficio Stampa e Organizzazione Eventi: Fabrizio Volontè, Barbara Murgia

Presidio comunicazione allo stadio: Chiara Gianazza - Fotoreporter: Agostino Castelnuovo Video Audio Manager: Paolo Della Franca - Club Manager: Francesco Siriu - Fotocomposizione e stampa: Arti Grafiche MG - Via Strà Madonna 75/77 - 21047 Saronno (Va) - tel. 02 9623447 fax 02 9620956 - Reg. Tribunale di Busto Arsizio n. 14/09 del 01/09/2009 - Internet: [www.caronnesse.it](http://www.caronnesse.it) - E-mail: [info@caronnesse.it](mailto:info@caronnesse.it) - Facebook: Sc Caronnesse squadra sportiva Twitter: @sccaronnesse - Instagram: [instagram.com/sccaronnesse](https://www.instagram.com/sccaronnesse)

Società Calcistica Caronnesse srl - Sede: Via Capo Sile 100 - 21042 CARONNO PERTUSELLA (VA) - Stadio Comunale: Corso della Vittoria - 21042 CARONNO PERTUSELLA (VA) - Tel. 02 9655621 - Fax 02 9659623 Web: [www.caronnesse.it](http://www.caronnesse.it) - Email: [www.caronnesse.it](mailto:www.caronnesse.it) - Facebook: Sc Caronnesse Calcio - Twitter: @sccaronnesse - Instagram: [instagram.com/sccaronnesse](https://www.instagram.com/sccaronnesse)

MIGLIASTORE

IL MEGLIO PER IL CALCIO  
LO TROVI A CARONNO PERTUSELLA  
DA MIGLIASTORE

Abbigliamento e scarpe ufficiali



MIGLIASTORE

Piazza Vittorio Veneto 19 - Caronno Pertusella - Tel. 3457845693  
Email: [miglia.luca17@gmail.com](mailto:miglia.luca17@gmail.com) - Facebook: Migliastore di Migliavacca Luca



CONVENZIONI ASSICURATIVE  
AUTO SOSTITUTIVE

Via Prov. 10 per Saronno - 20020 Solaro (MI)  
Tel. 02 9691615 - Fax 02 96790726 - E-mail: [ariete@net-one.it](mailto:ariete@net-one.it)



Garbagnate Milanese, Via Silvio Pellico, 48  
Garbagnate Milanese (Santa Maria Rossa), Via Primo Maggio, 6/b  
Cislago, Via Cesare Battisti, 1357



RIVA ACCIAIO spa

Caronno P. - Via Bergamo 1484 - Tel. 02 30700.910



Saronno - Via Strà Madonna, 113-115 - Tel. 02 9623320  
Fax 02 9625502 - [www.redic.it](http://www.redic.it) - [redic@redic.it](mailto:redic@redic.it)



Solaro - Via Vicinale della Calos - Tel. 02 96798435  
[www.vervegustoitaliano.it](http://www.vervegustoitaliano.it) - [info@vervegustoitaliano.it](mailto:info@vervegustoitaliano.it)



Origlio - Via Caronno, 6 - Tel. 02 49476386 - Fax 02 49476389  
[www.easyriztopizza.it](http://www.easyriztopizza.it) - [info@easyriztopizza.it](mailto:info@easyriztopizza.it)

## GARIBALDI

ABBIGLIAMENTO  
GARIBALDI 56 Srl

Saronno - Via Taverna, 2 - Tel. 02 9626277



ALFONSO CAPUTO

Saronno - Via M. Bossi, 2 - Tel. 02 9605366 - 02 9626581



VENDITA • ASSISTENZA PNEUMATICI

Caronno P.IIa - Via Torricelli, 85 - Tel. 02 9655447 - Fax 02 9655459

INSTALLAZIONE DI IMPIANTI ELETTRICI  
CIVILI ED INDUSTRIALI

## CURNIS MARCO

Caronno P.IIa - Via Milano, 339 - Tel. 02 9656396

## EDICOLA PERTUSELLA

Biglietti da visita - timbri - cartoleria - libri di testo  
articoli da regalo - ricariche telefoniche - digitale terrestre

Caronno P.IIa - Via Trieste, 1120 - Tel. e Fax 02 9659408

## MONTI MASSIMO

Tel. 02 9941326 - Cell. 333 5244883



## KREA CONTRACT srl

VENDITA MACCHINE  
UTENSILI USATE

Milano - Via F. Caracciolo, 16 - Cell. 348 4256000

OFFICINA RIPARAZIONI TUTTE LE MARCHE



Caronno P. - Via Torricelli, 195 - Tel. 02 9658677 - Fax 02 96450360