

UN MEDICO "SUL CAMPO"

Una piacevole chiaccherata con il Dr. Antonino Franzesi, medico della Società, che per la seconda stagione segue la nostra squadra.



Antonino Franzesi, medico sociale

Passione unita a sicura competenza ed esperienza quella che traspare dalle parole del Dottor Franzesi, Laureato in Medicina e Chirurgia, specializzato in Anestesia e Rianimazione con alle spalle percorsi formativi specifici associati alla Federazione Medico Sportiva Italiana.

sposato con tre figli: 2 bambini di 8 e 10 anni ed una bimba di 5 anni, ci racconta che la sua esperienza calcistica nasce proprio "sul campo", come calciatore a livello dilettantistico e col tempo questa attività si è trasformata in una più affine a quella lavorativa. Dall'epoca dei mondiali in Italia del 1990, il Dott. Franzesi effettua anche turni di servizio presso lo stadio Meazza di Milano come Medico Rianimatore in campo. Per quanto riguarda l'attuale ruolo di Medico Sociale ha seguito negli ultimi anni diverse società calcistiche della zona tra cui il Real Cesate ai tempi dell'eccellenza e della serie D, lo scorso anno è iniziata la collaborazione con la Caronnesse, rinnovata quest'anno con la nuova Società.

Come vengono seguiti i calciatori della Caronnesse dal punto di vista medico? I giocatori della Caronnesse sono seguiti attraverso una programmazione ed organizzazione tale da far invidia alle più blasonate società professionistiche. Difficile trovare, nella categoria, Società con altrettanto valido modello, capace di rispondere in modo pronto ed efficace alle problematiche di tipo sanitario. Per ciascun giocatore viene compilata e costantemente aggiornata una scheda sanitaria che contiene tutti i dati relativi allo stato di salute. La nostra infermeria è attrezzata dell'occorrente necessario per far fronte a tutte le problematiche di tipo sanitario sportivo; alcune apparecchiature elettromedicali trasportabili ed estremamente innovative ci consentono di iniziare il trattamento riabilitativo subito dopo l'evento traumatico in funzione di un recupero più rapido. L'attuale staff sanitario, oltre che della presenza costante e professionale del massaggiatore Mario Ricci, si avvale anche della collaborazione di validi professionisti nell'ambito specialistico ortopedico, della diagnostica per immagini e della riabilitazione. Devo comunque sottolineare come tutto questo sia possibile se si vive lo spogliatoio con giocatori, tecnici e dirigenti, e grazie ad un rapporto di reciproca fiducia che tiene conto delle peculiarità caratteriali e di personalità di ciascuno di loro.

La nostra squadra è in forma?

La forma è uno stato di benessere che unisce sia elementi fisici che elementi psicologici ed è influenzato da numerose variabili. Se dovessi considerare solo l'elemento fisico, sicuramente potrei dire che la nostra squadra può essere considerata in buona forma, ma poiché lo stato di forma comprende anche elementi di tipo mentale, sicuramente sotto quest'ultimo aspetto non siamo al top.

Quali sono le regole d'oro per uno sportivo dal punto di vista medico?

Ci sono regole che possiamo considerare complementari e di pari importanza, e sono: Allenamento adeguato, Gestione dello sforzo in relazione alla disponibilità energetica, Mancato ricorso a sostanze vietate per aumentare la propria performance, Alimentazione corretta di base, Alimentazione corretta specifica in funzione dello sforzo, Rispetto di se stessi e degli altri, Norme igieniche di vita quotidiana, Adeguato riposo, Prevenzione e diagnosi precoce degli infortuni, Corretta gestione nella fase di recupero dagli infortuni.

Perché nelle discipline sportive sono in continua crescita i disturbi del comportamento alimentare?

Perché, così come avviene nella popolazione generale, il modo di alimentarsi è scorretto. Nello sportivo, dove le richieste energetiche sono maggiori, un'alimentazione non equilibrata ed adeguata ha delle ripercussioni sicuramente negative sulla salute, incrementando ad esempio il rischio d'infortunio. Nei confronti dei nostri atleti abbiamo

iniziato un programma di educazione alimentare diversificato in funzione di preparazione, allenamento, riposo e gara.

Quali fattori si possono considerare come principale cause d'infortuni muscolari o di altro tipo?

Va considerato un sistema in continuo equilibrio tra "richiesta di energia" ed "energia disponibile", qualora quest'ultima risulti inferiore alla prima si determina uno sbilanciamento del sistema che favorisce l'infortunio.

Esiste informazione riguardo il doping per gli atleti?

E' stata fatta capillare informazione a tutti i giocatori sui rischi connessi al doping. Ognuno di loro ha ricevuto l'elenco ufficiale 2009 delle sostanze proibite secondo quanto stabilito da WADA (World Anti-Doping Agency). Inoltre sono state fatte tutte le raccomandazioni, affinché, in caso l'atleta si rechi personalmente in farmacia o dal proprio medico dichiari di essere uno sportivo soggetto ai controlli antidoping per evitare la prescrizione di farmaci vietati. Ciascuno di loro è a conoscenza che, qualora si renda necessaria l'assunzione di farmaci vietati per motivi di salute, deve darne tempestiva comunicazione alla Società, in modo tale da attivare le procedure previste in questi casi: TUE (esenzione per uso terapeutico) o DUT (dichiarazione d'uso).

Paola Emiliani

PIPPO...CULT

Si volta pagina?

Bene si volta pagina o almeno si tenta di voltarla, per il momento siamo fermi a dove ci eravamo lasciati...quindi a "polenta ed aringa" va ricordato che continuando con questo menù la "Pellagra" è assicurata: Questa malattia della povertà sembra sia difficile da debellare, posto che questo obiettivo rientri nelle vostre ragioni di vita cari i miei pallonai, cosa vi attanaglia dunque? Non potete essere così miseramente rimbrotti tutto ad un tratto, eppure faticate, vi impegnate però, rimane sempre qualche però di troppo e non è per fare della sociologia spicciola, voi a differenza di tanti lavoratori, svolgete una professione che vi consente di essere remunerati divertendovi, non è cosa da poco in questi tempi, ecco perché vi chiediamo che questo vostro divertimento diventi anche il nostro non ci sembra di chiedervi la "Luna". Qualche spicciolo di sociologia comportamentale lo voglio spendere "eufemisticamente" ma non tanto, anche con qualche tifoso o pseudo tale che pur tra tante ragioni amarezza (e chi non ne ha) in questo momento sportivo? Non può dico non può permettersi di rivolgersi alla dirigenza (specie in ambiti fuori luogo) e men che meno al nostro Presidente contestando scelte e decisioni anche dolorose, ma che legittimamente spettano esclusivamente alla dirigenza, gli atteggiamenti di protesta se civili, si possono anche comprendere, non tollerabile è apostrofare il "primo tifoso, conoscendo soprattutto la sensibilità umana che permea il tratto nobile del nostro Presidente dottor Reina. Quello stesso dottor Reina che con i suoi collaboratori ed il Consiglio tutto hanno inteso regalarci questo "bel giocattolo"(oggi un po' inceppato) e che si aspettava come tutti noi tante soddisfazioni ma, anche altrettanti entusiasmi di tutti i tifosi nel sostenere la squadra, ma il tempo è galantuomo e le ragioni di scelte e di vita emergeranno anche contro il pessimismo e pressapochismo di certi tifosi "peones" ai quali dedico un pensiero colmo di vera passione: se non vi piace questo giocattolo, compratevene uno tutto vostro, anziché venire a tediarsi con le vostre supponenze "ignorantemente cattive". Nel concludere sul voltare pagina, l'auspicio è; che si ritorni alla godibilità del gioco e dei risultati, lo meritano la tifoseria sana, lo merita la società, lo merita il suo Presidente. "Forza ragazzi difendiamo dignità e colori".

Pippo Ferroviere

Gelati Menne - Fornoifiore - Mars gelati
Debora - Fiordiprimmi - Prontomenù

AMBROSIANA GELATI

Caronno P.IIa - Corso della Vittoria, 419
Tel. 02 9658750 - Fax 02 96458873

Marazzi
Abbigliamento

Via Cavour, 32 - Saronno (Va)
Tel. 02 96369681 - Fax 02 9602118

RISTORANTE - PIZZERIA
AI FARAGLIONI

A mezzogiorno menù prezzo fisso
Euro 8,80 bevande incluse

Caronno P.IIa - Via Trieste, 1120
Tel. 02 9655432

BASILE INFISSI srl

Caronno P.IIa - Viale Europa, 1415
Tel. 02 9650432 - Fax 02 964567735
www.basileinfissi.it - info@basileinfissi.it

INDUSTRIA MANGIMI - PET FOOD

ALL PET s.r.l.

Via Trieste 603 - Caronno P.
Tel. 02 96450470 - Fax 02 96450464

RISTORANTE
CASCINA MALINGAMBA

Origgio - Via per Lainate, 33 - Tel. 02 96731279