

VENT'ANNI IN PANCHINA...E NON SENTIRLI !!

...a dirlo simpaticamente è il nostro massaggiatore ufficiale Mario Ricci, una carriera la sua fatta di passione ed esperienza.

Il nostro Mario Ricci può vantare un'esperienza da veterano come massaggiatore, un'attività che lo ha sempre ispirato e che ha coltivato con dedizione seguendo corsi per apprendere le tecniche ed in seguito per affinarle. Di imparare poi non si smette mai: per questo Mario si tiene sempre aggiornato frequentando lezioni ed informandosi sulle nuove tecnologie. Mario è sposato ed ha due figli, il maschio gioca tra le file della nostra Società. Da quando segue il calcio ammette di aver dedicato più domeniche alla squadra che a sua moglie, la quale però comprende la sua dedizione e lo supporta. L'inizio della sua lunga carriera risale all'89/90 proprio a Turate in prima categoria, poi prosegue nel tempo la sua esperienza a Guanzate, a Cogliate per poi tornare a Turate ed integrarsi a l'anno scorso con la Caronnesse sotto l'ombrello della CaronnesseTurate. Una gran bella esperienza...si può certo dire...e Mario aggiunge che non ha ancora perso l'entusiasmo. Con l'Insubria Mario si trova bene perchè ci si sente in famiglia e si riesce a lavorare in armonia, quindi ben vengano le fusioni e le integrazioni se questo significa lavorare alla grande con la squadra. Il fulcro della passione di Mario è lo stare coi ragazzi, prepararli e supportarli nel modo migliore prima e dopo la partita. L'esperienza di Mario è senz'altro utile per



Mario Ricci

dare i consigli giusti ai ragazzi che hanno spesso bisogno di sostegno e soprattutto di sdrammatizzare in caso di circostanze poco fortunate. Spesso, per mettere sul ridere una mancata convocazione, Mario ammette..."cosa devo dire io che sono in panchina da vent'anni...". Dei nostri ragazzi, Mario mi confessa che sono tendenzialmente in forma anche se questo inverno così freddo sta penalizzando non poco la forma fisica dei calciatori. Ci si trova infatti spesso a far fronte ad acciacchi dovuti al freddo,

ai campi ghiacciati,...Le raccomandazioni non si risparmiano, soprattutto per non dimenticare di scaldarsi adeguatamente ed evitare danni alle articolazioni. L'intervento di Mario si svolge sia prima che dopo gli allenamenti e le partite e si concentra su ogni giocatore, che è da considerarsi un caso specifico sia fisicamente che psicologicamente. Mario ci racconta che attualmente ha a disposizione anche tecnologie avanzate che gli consentono di risolvere gli infortuni molto più in fretta che in passato, sempre con grande attenzione però a non esagerare nell'accelerare i tempi di recupero con il rischio di peggiorare. Ma in questo caso l'esperienza è senza dubbio dalla parte di Mario.

Paola Emiliani

Gelati Menne - Fornoinfiore - Mars gelati
Debora - Fiordiprimmi - Prontomenù

AMBROSIANA GELATI

Caronno P.IIa - Corso della Vittoria, 419
Tel. 02 9658750 - Fax 02 96458873

Marazzi
Abbigliamento

Via Cavour, 32 - Saronno (Va)
Tel. 02 96369681 - Fax 02 9602118

RISTORANTE - PIZZERIA
AI FARAGLIONI

A mezzogiorno menù prezzo fisso
Euro 8,80 bevande incluse

Caronno P.IIa - Via Trieste, 1120
Tel. 02 9655432

**BASILE
INFISSI** srl

Caronno P.IIa - Viale Europa, 1415
Tel. 02 9650432 - Fax 02 964567735
www.basileinfissi.it - info@basileinfissi.it

INDUSTRIA MANGIMI - PET FOOD

ALL PET s.r.l.

Via Trieste 603 - Caronno P.
Tel. 02 96450470 - Fax 02 96450464

RISTORANTE
CASCINA MALINGAMBA

Origgio - Via per Lainate, 33 - Tel. 02 96731279