

# NIOLETTI, NUMERO 1 DEL SOL LEVANTE

A tu per tu con Michele Nicoletti, portiere della Prima Squadra



Michele Nicoletti

Ecco il nostro portiere, oggi non riuscirà a sfuggirmi: Michele Alessandro Nicoletti, anni 33, segno zodiacale ariete, altezza 1.87, peso 87 Kg. Prima di tutto vediamo quali sono le tappe salienti della sua carriera: dal 1996 al 1998 è al Como, tra il '98 ed il 2000 passa al Piacenza, successivamente con la Reggiana nel 2000-01, per poi tornare al Piacenza nel 2001-02, tra il 2003-04 gioca con la Pro Lissone, successivamente con il Ferentino (2004-05), dal 2005 al 2007 è a Seregno, nel 2007-08 è con l'Arezzo, nel 2008-09 con la Caratese, nel 2009-10 fino a dicembre è con il Saronno e proprio a dicembre dello scorso anno approda finalmente alla Caronneseturate. Ma scopriamo com'è il nostro Michele anche fuori dal campo. Quali sono le tue priorità nella vita? "Crearsi una famiglia". Fidanzato, sposato? "No magari!". Che interessi coltiva, calcio a parte? È appassionato di basket e di moto. Il suo piatto preferito? Sushi. Il tuo viaggio ideale? In Giappone. Con chi? Con chi vuol venire. Cosa non lascerebbe mai a casa? "Niente è indispensabile". Il suo cantante preferito? "Jovanotti". Un film che consiglia? "Quei bravi ragazzi". Mentre sconsiglia tutti i film demenziali. Animale preferito? "La tigre". Che tipo di abbigliamento indossa? "Dipende da come mi sveglio". Tra boxer e mutande? "Boxer". Quanti tatuaggi hai? "Ben 15 tatuaggi distribuiti sul corpo" (il primo risale al 1994 -con orgoglio sottolinea che non ha seguito le mode-. Come si vede tra 10 anni? Allenatore di qualche settore giovanile importante. Una qualità che apprezza negli altri? L'educazione. Chi non sopporta? "I lecca c.". Un suo pregio? Non molla mai. Un suo difetto? "Un'op' lunatico".

Anjali Adamoli

## SOCCER VICTIMS: consigli sportivi

### BENESSERE PER SOLI UOMINI

Il successo dei centri benessere dedicati al mondo maschile va oltre ogni più rosea aspettativa, per questo le proposte sono sempre più ampie ed allettanti. L'uomo di oggi è sempre più esigente ed informato, e quando si rivolge ad un centro estetico sa cosa vuole, quali sono gli obiettivi che desidera raggiungere. Le statistiche dicono che l'uomo italiano dà sempre più importanza alla cura del proprio corpo e che profumerie e centri estetici non sono più frequentati solo da donne ma sempre più anche da uomini di ogni età. Il mondo delle beauty farm segue questa evoluzione continua proponendo trattamenti e cosmetici studiati in base a particolari esigenze: trattamenti viso corpo, fanghi, massaggi, elettrostimolazione sono solo alcune delle tante proposte che le beauty farm sono oggi in grado di offrire per donarci un aspetto curato. Si va comunque oltre perché la chirurgia estetica ha visto triplicare il numero dei pazienti di sesso maschile nell'arco di pochi anni. Secondo dati recenti ventidue interventi su cento vengono praticati sugli uomini. I sette interventi di chirurgia estetica più richiesti dagli uomini sono:

Autotrapianto	30%
Liposuzione fianchi/addome	21%
Rinoplastica	19%
Lifting al viso	10%
Lipoaspirazione al collo	12%
Blefaroplastica	4%
Altro	5%

Non farete fatica, quindi, a trovare la formula benessere più adatta a voi calciatori, per esempio da un'idea di Giovanni Deogratias, ex calciatore di Serie A e titolare di centri benessere dal 1990, nasce un innovativo metodo per dimagrire e tonificare sviluppato da un lungo studio scientifico messo appunto dall'Istituto Scienze Motorie di Torino. Un metodo tanto efficace che pensate è stato utilizzato anche dalla Nazionale di Calcio, ma anche da società calcistiche quali Milan, Inter e Juve nonché da squadre di Serie A di pallavolo e ciclisti professionisti. In uno degli oltre 50 centri Vip Center in tutta Italia potrete seguire questi programmi benessere dedicati agli sportivi e mirato alla tonificazione muscolare. Con il massaggio energetico, che utilizza delle campane di vetro per intensificare l'eliminazione delle tossine e la rigenerazione dei tessuti, e l'idromassaggio con oli essenziali e tintura madre, benefico per capillari e circolazione periferica. Non è finita, la proposta benessere può anche divenire lussuosissima ad esempio quella della Spa Vinotherapie Caudalie. L'universo di Caudalie Vinotherapie è in piena espansione. Dopo la recente apertura al Plaza di New York, approda a Versailles una nuova Spa. Tutti dunque a Ville D'Avray, a Les Etangs de Corot, precisamente alle porte di Versailles. E' in questo borgo medioevale che nasce la nuova Spa Vinotherapie Caudalie con ben 700 mq in cui rilassarsi e perdersi negli interni che richiamano, senza ombra di dubbio, i suoni e i colori della natura. Ci sono i muri di grigio chiaro, il giardino di bambù che scende come pioggia dal soffitto, i pavimenti in grès terra d'ombra, e poi le coccole per tutti: i vestiaire, la cabina per il massaggio sotto effusione, la zona hammam. Formule di bellezza da provare almeno una volta nella vita insieme alla pausa nella Tisaneria, il luogo dove gustare un infuso di vite rossa o un bicchiere di succo d'uva, al bagno turco o a un tuffo nel bagno termale con jet-stream. Sembra proprio che ormai anche gli uomini non abbiano più scuse per non apparire in piena forma, rilassati e scattanti...

Paola Emiliani



LA RADIO UFFICIALE DELLA CARONNESATURATE

## EDICOLA PERTUSELLA

Biglietti da visita - timbri - cartoleria  
libri di testo - articoli da regalo  
ricariche telefoniche - digitale terrestre

Caronno Pertusella - Via Trieste, 1120  
Tel. e Fax 02 9659408



Saronno - Viale Europa - Tel. 02 96704492

## OFFICINA RIPARAZIONI TUTTE LE MARCHE



Caronno P. - Via Torricelli, 195  
Tel. 02 9658677 - Fax 02 96450360

## INSTALLAZIONE DI IMPIANTI ELETTRICI CIVILI ED INDUSTRIALI

### CURNIS MARCO

Caronno P.IIa - Via Milano, 339  
Tel. 02 9656396

## GARIBALDI

ABBIGLIAMENTO  
GARIBALDI 56 Srl

Saronno - Via Taverna, 2  
Tel. 02 9626277



Via Don Ubaldi, 138  
21042 CARONNO PERTUSELLA  
Tel. 02/9600887 - 02/9608927



LA VETROARTIGIANA

Saronno - Via Carso, 27  
Tel. 02 9603041 - Fax 02 96701430



ALFONSO CAPUTO

Saronno - Via M. Bossi, 2  
Tel. 02 9605366 - 02 9626581